



奥富歯科医院からのお知らせ



1歳6ヶ月で注意すること

歯の数

この頃は上下左右で合計16本の乳歯のあることが望ましいです。これはあくまで平均です。±4本くらいは許容範囲となります。

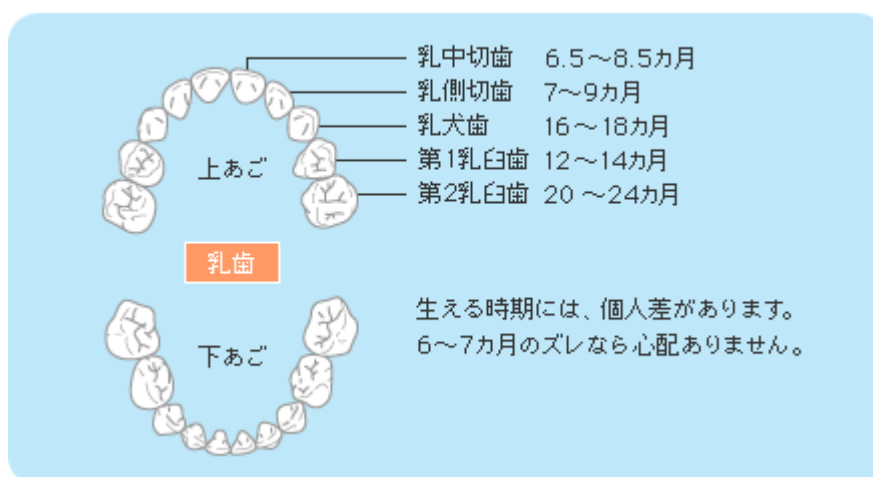
むし歯予防

最初の奥歯(前から4番目)のむし歯に気をつけます。この歯は8歳くらいまで残す必要があり大事にしなければ永久歯の並びが悪くなります。また最後の乳歯(前から5番目)が2歳ぐらいで萌出てきます。この歯も同様に9歳くらいまで残さなければならないので注意が必要です。歯医者に慣れることも重要になりますので定期検査を心がけましょう。歯科医院ではハミガキの練習とフッ素の塗布を行います。

家庭での療養

お子さんにはハミガキに興味を持たせることが重要です。また仕上げ磨きも行いましょう。この時期永久歯が顎の中で出来上がっています。どの時期でも言えることですが前のめりに転倒して前歯をぶつけたら歯科医に相談しましょう。

乳歯の名前と生える時期の目安



指しゃぶりについて

3歳頃までは、特に禁止する必要はありません。それよりも子どもの生活のリズムを整え、外遊びや運動をさせてエネルギーを十分に発散させ、手や口を使う機会を増やすようにします。スキンシップを図るために、例えば寝つくまでの間、子どもの手を握ったり、絵本を読んであげたりして、子どもを安心させるようにします。絵本を読むときは一冊だけといわず、好きなだけ読んであげるといって、子どもは眠りながら夢の中でも読んでもらっている気がして親の無限の愛情に包まれることでしょう。

