



抜歯後の注意



担当医の話を思い出しながら、以下の事に気をつけましょう。

- ◆ 今日、麻酔をして歯を抜きました。あと2～3時間は麻酔が効いています。飲み物や食べ物を食べる時は、**唇や舌を噛まないように**気をつけてください。特にお子さんの場合は、気をつけて見てあげてください。
- ◆ 今日、熱いお風呂に長く入ったりお酒を飲んだり激しい運動したりなど、血の巡りが良くなるようなことは避けてください。
- ◆ 今日、歯を抜いたところを舌で触ったり物を噛んだりするのはなるべく避けてください。その他のところはハミガキをしてください。
- ◆ 血が止まらない場合は、**ガーゼを15分くらい**噛んでください。それ以上、噛んでいるとガーゼを出すときに固まった血と一緒に付いてきてまた出血してくる恐れがあります。**ゆっくりガーゼは出しましょう。**



薬の飲み方

- ◆ 化膿止め（抗生物質）は決められたとおりに飲みましょう。食後に飲めなければ水を多めにして薬を飲んでください。また調子が良くても薬は飲みきるようにしてください。飲んだり飲まなかったりするのが体に悪いからです。
- ◆ 痛み止めは、痛くなってから飲んででも効きません。痛くなりそうだと思ったらお飲みください。4時間以上あいていれば追加で飲んで大丈夫です。

〒192-0906 東京都八王子市北野町 555-17

TEL: 042-631-0182

FAX: 042-631-0184

URL: <http://www.oku-dent.jp/>
E-mail: info@oku-dent.jp

