



奥富歯科医院からのお知らせ

新型インフルエンザ対策について





新型インフルエンザって何？

ヒトからヒトへ感染する、これまでに発生したことのないインフルエンザです。今回は豚インフルエンザウィルスが変異して、ヒトからヒトへの感染力を持ちました。鳥インフルエンザウィルスからの変異と比べて、感染性・毒性は弱いと見られていますが、更なる変異も考えられ、楽観は出来ません。




現時点での対策は？

 マスクの着用・人混みを避ける

 手洗い・うがい

 栄養・体調管理

 症状が出たらまず相談窓口へ連絡

感染者が出た後は、病院に行くことで自分が感染したり、他人を感染させる恐れがあります。

まずは相談窓口へ連絡して下さい。

これまでのインフルエンザと違う対応

生活用品の備蓄を最低2週間、できれば2ヶ月分用意しましょう。

医薬品・日用品

マスク・うがい薬・消毒用アルコール
液体石鹸・体温計・常備薬・包帯ガーゼ
ゴム手袋・水枕・冷却シート・洗剤
トイレトーパー・ティッシュペーパー
生理用品・ビニール袋・洗濯ローブ
加湿器・ペットフード

食品

米・パックご飯・切り餅・サプリメント
麺類・レトルト食品・缶詰・菓子・塩
砂糖・醤油・味噌・ミネラルウォーター
ペットボトル飲料・粉末飲料



咳をする際のエチケット

- ◎ 咳・くしゃみはティッシュなどで口と鼻を押さえ、顔をそむけて他人から1～2m離れて下さい。
- ◎ 分泌物を含んだティッシュはすぐに蓋付きの廃棄箱に捨てましょう。
- ◎ 咳をしている人にマスクの着用を促しましょう。

自分が感染しないことと、他人を感染させないことは同じことです。